SENSIBILIZACIÓN EN DISCAPACIDAD

Dirigido a cuidadores y familias

Fortaleciendo el cuidado, la inclusión y la calidad de vida

"Cuidar también es acompañar con conocimiento y empatía"





ASISTENCIA TÉCNICA Y REHABILITACIÓN

Promoción y prevención en asistencia técnica

- Uso adecuado de ayudas técnicas (silla de ruedas, bastón, prótesis, etc.)
- Importancia del mantenimiento y cuidado de los dispositivos
- Acceso oportuno a servicios de apoyo

Rehabilitación Basada en Comunidad (RBC)

- Estrategia que promueve la inclusión social
- Fortalece la autonomía de la persona
- Mejora la participación en la vida diaria



AUTOCUIDADO Y RELACIONES

Relaciones interpersonales y autocuidado

- Fortalecer el respeto y la empatía en la familia
- Promover la comunicación asertiva
- Cuidar la salud emocional del cuidador
- Brindar apoyo constante a la persona con discapacidad

El cuidado empieza por el bienestar de todos